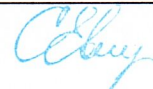


# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

на 21 Февраля 2025 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

**Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|   |              |           |           |           |            |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50       | 10.45     | 4.79      | 7.99      | 118        |
| Пюре картофельное                         | 150          | 3.06      | 5.28      | 20.02     | 143        |
| Чай с сахаром, 200/15                     | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                 | 040          | 2.6       | 0.4       | 16.4      | 80         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>          | <b>69-43</b> | <b>16</b> | <b>11</b> | <b>59</b> | <b>398</b> |

**Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|   |              |           |           |            |            |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 9.72      | 10.86     | 10.29      | 180        |
| Макаронные изделия отварные                       | 180          | 6.26      | 5.75      | 38.44      | 225        |
| Кофейный напиток                                  | 200          | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                         | 040          | 2.6       | 0.4       | 16.4       | 80         |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)                  | 037          | 2.92      | 7.4       | 23.12      | 171        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                  | <b>88-60</b> | <b>22</b> | <b>25</b> | <b>107</b> | <b>733</b> |

**Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|   |              |           |           |            |            |
|---|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 9.72      | 10.86     | 10.29      | 180        |
| Макаронные изделия отварные                       | 180          | 6.26      | 5.75      | 38.44      | 225        |
| Кофейный напиток                                  | 200          | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                         | 040          | 2.6       | 0.4       | 16.4       | 80         |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)                  | 037          | 2.92      | 7.4       | 23.12      | 171        |
| Скидка  |              | 0         | 0         | 0          | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                  | <b>73-15</b> | <b>22</b> | <b>25</b> | <b>107</b> | <b>733</b> |

**Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дома, питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша ячневая вязкая              | 140         | 2.97     | 4.43     | 19.34     | 128        |
| Чай полусладкий, 180/5           | 185         | 0        | 0        | 5         | 19         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)        | 020         | 1.3      | 0.2      | 8.2       | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-60</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>33</b> | <b>187</b> |

**Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |        |       |      |       |     |
|---|--------|-------|------|-------|-----|
| Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами | 050/50 | 10.45 | 4.79 | 7.99  | 118 |
| Пюре картофельное                         | 150    | 3.06  | 5.28 | 20.02 | 143 |
| Чай с сахаром, 200/15                     | 215    | 0.2   | 0.05 | 15.01 | 57  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                 | 040    | 2.6   | 0.4  | 16.4  | 80  |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|   |               |           |           |            |            |
|---|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями            | 230           | 2.42      | 2.54      | 15.51      | 112        |
| Кофейный напиток с молоком                          | 200           | 2.2       | 2         | 17.72      | 91         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                           | 026           | 1.69      | 0.26      | 10.66      | 52         |
| Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт | 050/037       | 5.83      | 4.35      | 24.32      | 162        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>                    | <b>109-66</b> | <b>28</b> | <b>20</b> | <b>128</b> | <b>815</b> |

**Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |      |       |       |     |
|---|-----|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные                       | 180 | 6.26 | 5.75  | 38.44 | 225 |
| Кофейный напиток                                  | 200 | 0.24 | 0.19  | 18.82 | 77  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                         | 040 | 2.6  | 0.4   | 16.4  | 80  |
| Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)                  | 037 | 2.92 | 7.4   | 23.12 | 171 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|  |               |           |           |            |            |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250           | 2.62      | 2.75      | 16.88      | 121        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7        | 222           | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                | 035           | 2.27      | 0.35      | 14.35      | 70         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>         | <b>109-66</b> | <b>27</b> | <b>28</b> | <b>154</b> | <b>983</b> |

Зав.производством:

Калькулятор: